SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 12.07. bis Sonntag, 16.07.23
Zustellung: Mittwoch, 19.07.

Was ist Safu?

Der Safu-Baum ist zweifellos einer der großen Herren des afrikanischen Waldes: Seine vielfarbigen Wildfrüchte mit ihrem bestechenden Geschmack und ihren essentiellen Nährstoffen sind ein Grundnahrungsmittel in den Regionen des äquatorialen und tropischen Afrikas, in denen er gedeiht.
Bei der ersten Verkostung ist man oft erstaunt, einen völlig neuen und doch vertrauten Geschmack zu entdecken. Auf jeden Fall weckt der Geschmack der Safu Erinnerungen an geschmolzenen Ziegenkäse mit Kräutern für die einen, an feine Wurstwaren für die anderen.
Die Safu braucht eine warme und feuchte Atmosphäre, um erst einmal reifen zu können. Eine Methode besteht darin, sie in einen Plastikbeutel mit etwas Feuchtigkeit zu legen, den man in einen warmen Raum oder auf einen auf 35°C eingestellten Dehydrator stellt. Lass‘ die Safu etwa 24 Stunden in der Plastiktüte und nimm sie dann heraus, damit sie direkt im Dehydrator zu Ende reifen kann. Dann reift sie auch durch leichtes Trocknen köstlich weiter. Safu neigt dazu, in Etappen zu reifen, so dass sie neben einigen festen auch einige weiche Teile haben kann. Zwei bis drei Tage reichen in der Regel aus, um eine vollständige Reifung zu erreichen.

WICHTIGE INFORMATION!

Vom 17. Juli bis zum 6. August sind unsere telefonischen Öffnungszeiten, aufgrund von Ferien, wie folgt eingeschränkt:

- Montag + Dienstag: Geschlossen!
- Mittwoch bis Freitag: von 18 bis 20 Uhr
- Samstag + Sonntag: unveränderte Öffnungszeiten (16-19 Uhr)
- Bestellungen per E-Mail und WhatsApp werden, wie gewohnt, bearbeitet

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

PAPAYA
AUS SPANIEN

Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

~~15,10 CHF/kg~~

- 20%
ab 6 kg: 12,05 CHF/kg

- 10%
ab 3 kg: 13,55 CHF/kg

SAFU
AUS KAMERUN

Wird oft mit feinem Kräuterkäse vergleichen.

~~24,40 CHF/kg~~

- 24%
ab 4 kg : 18,50 CHF/kg

- 11%
ab 2 kg : 21,70 CHF/kg

Frucht der Saison

19,80 CHF/kg

KIRSCHEN AUS SPANIEN

Ganz richtig, die Kirschsaison ist eröffnet! Verschiedene Sorten reihen sich aneinander, eine so köstlich wie die andere. Wir bitten unsere Erzeuger, die Kirschen zu pflücken, wenn sie voll ausgereift sind, damit wir Dir die schmackhaftesten Früchte anbieten können!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	15,95/kg
Heidelbeere 125g	Por	S	6,95/St.
Kirsche rot	Esp	S	19,80/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,65/kg

6,95 CHF/125g

Heidelbeere
Das Hochlandaroma...

13,70 CHF/kg

Banane Canaries

Pralle Cavendish-Bananensorte.

11,65 CHF/kg

Melone Piel de Sapo
Vollreif nimmt sie wahre Honigaromen an.

15,95 CHF/kg

Aprikose
Reifes, zartes und duftendes Fruchtfleisch … ein wahrer Genuss!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	14,65/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	12,25/kg
Ingwer	Per	S	15,60/kg
Karotte	Esp	S	11,65/kg
Kartoffel	Fra	S	9,50/kg
Knoblauch	Esp	S	15,30/kg
Kurkuma	Per	S	17,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,60/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,10/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	11,60/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,50/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	4,30/St.

Preissenkungen

Maracuja violett	~~24,05/kg~~	22,55/kg	-6,2%
Zwiebel gelb	~~11,80/kg~~	11,60/kg	-1,7%

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,90/St.

4,50 CHF/p.

Kohlrabi grün
Knackig und schön süß.

15,60 CHF/kg

Ingwer
Weltweit wegen ihrer heilsamen Wirkung konsumiert.

20,55 CHF/kg

Avocado Lamb-Hass

Leicht zu schälen, entfaltet sie ihren außergewöhnlich reichen Geschmack und ihre cremige Textur.

24,00 CHF/kg

Drachenfrucht weiß

Halbieren und mit einem Löffel genießen.

18,05 CHF/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine pralle Banane mit ausgeprägten Aromen.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	21,30/kg	20,24/kg ab 6kg
Avocado Hass klein	Esp	P	19,60/kg	18,62/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	20,55/kg	19,52/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	20,45/kg	19,43/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,55/kg	15,72/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	18,05/kg	17,15/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	11,90/kg	
Banane Rosa	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	24,00/kg	22,80/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	21,05/kg	20,00/kg ab 1kg
Kakaoschote	Cam	P	18,35/kg	17,43/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	23,00/kg	21,85/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	22,95/kg	21,80/kg ab 4kg
Mango Kent	Per	P	24,60/kg	23,37/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	21,85/kg	20,76/kg ab 4kg
Maracuja	Cam	P	26,00/kg	24,70/kg ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	22,55/kg	21,42/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	14,15/St.	13,44/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	15,00/kg	14,25/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,15/St.	4,89/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,10/St.	12,45/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg ab 3kg

18,35 CHF/kg

Kakaoschote

Schokolade im Urzustand.

23,00 CHF/kg

Mango Ataulfo

Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

16,55 CHF/kg

Banane Apfel

Eine Mini-Banane mit leckerem Geschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Fabelhafte Geschmäcker!

21,85 CHF/kg

Mango Smaragd

Eine kleine Wildmango mit intensivem Geschmack.

20,45 CHF/kg

Avocado Reed

Reichhaltiges, leicht salziges Fruchtfleisch.

22,55 CHF/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

16,35 CHF/kg

Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

23,35 CHF/kg

Kokosnuss Pagode Light

Die Kokosnuss in ihrem Jungstadium - voller Saft und zart-feinem Fruchtfleisch.

14,15 CHF/450ml

Palmnektar 450ml

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,00/kg	17,10/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	22,20/kg	21,09/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,80/kg	32,11/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,20/kg	25,84/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,05/kg	29,50/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg ab 5kg

Mandel Marcona in Schale

Sie ist zart und knackig, fein und subtil und gilt als die beste Mandelart.

Neue Ankunft

13,65 CHF/kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,20/St.	15,39/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,65/St.	23,42/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,70/St.	31,07/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	12,95/St.	12,30/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,40/St.	14,63/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	76,80/St.	72,96/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,45/St.	28,93/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.	7,89/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,90/St.	16,06/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,60/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,45/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,50/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,25/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,90/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,55/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,65/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.

Kakao für Gedächtnis und gute Laune?

Laut einer amerikanischen Studie der Columbia University aus dem Jahr 2021 führt eine zusätzliche Aufnahme von Kakaoflavanolen bei Senioren zu besseren Ergebnissen bei kognitiven Tests, insbesondere bei Tests, die sich auf das Gedächtnis beziehen.
Kakao enthält auch Theobromin, eine organische Substanz mit Eigenschaften auf unseren Körper. Es soll die Wachheit fördern sowie die Ausschüttung von Substanzen im Gehirn, die das Gefühl von Freude, Wohlbefinden und guter Laune hervorrufen.
Und vergessen wir nicht: Kakao ist gut! Der Genussfaktor ist ein integraler Bestandteil der stimmungsaufhellenden Wirkung von Kakao und fördert somit die Ausschüttung der oben erwähnten Neuro-Transmitter zusätzlich.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,85/St.	12,21/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,25/St.	13,54/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,30/St.	23,09/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,60/St.	18,62/St. ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	56,60/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	118,25/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,70/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,95/St.

27,95 CHF/kg

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

14,20 CHF/500g

Kastanienhonig

Ein Honig mit dunkler Farbe, vollmundig, mit einem reichen und süßen Duft.

9,00 CHF/500g

Ghassul fein

Eine seifenhaltige Tonerde aus Marokko, die Shampoo und Seife wunderbar ersetzt.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,10/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,20/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	14,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	28,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,90/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis.
Austermesser	Fra		7,00/St.
Easy-Cracker	Chi		71,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra		26,15/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	13,00/kg
Ghassul fein 500g	Mar		9,00/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		17,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,30/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	13,80/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,50/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,25/St.

32,75 CHF/kg

Dattel Halawi

Ein leichter Geschmack nach Sahnekaramell.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,35/St.	10,78/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,90/St.	8,46/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,95/St.	8,50/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	9,25/St.	8,79/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,30/St.	9,79/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	14,10/St.	13,40/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,40/St.	9,88/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,80/St.	15,01/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,00/St.	5,70/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,15/St.	4,89/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,55/St.	8,12/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,60/St.	6,27/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,10/St.	12,45/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,55/St.	10,97/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,00/St.	12,35/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	12,40/St.	11,78/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,90/St.	13,21/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,65/St.	12,97/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,95/St.	13,25/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,95/St.	13,25/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,95/kg	27,95/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,95/St.	26,55/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,95/St.	22,95/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,75/kg	32,75/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	30,10/St.	30,10/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,75/kg	28,75/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,60/St.	27,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,55/St.	26,17/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,75/St.	36,75/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,90/St.	33,90/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	27,35/St.	27,35/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	37,05/St.	35,20/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	26,60/St.	26,60/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	29,45/kg	29,45/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,25/St.	29,25/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	24,20/St.	24,20/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,40/St.	32,40/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,20/St.	22,04/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,20/St.	26,79/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,85/St.	24,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

16,75 CHF/kg

Banane Rosa

Eine exzellente, exotische Banane.

2,10 CHF/100g

Drups der Ölpalme

Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

Kamerun

23,65 CHF/kg

MANGOSTANE

Die kleinen Fruchtsegmente sind ein Genuss für Auge und Gaumen, ihr saftiges Fruchtfleisch erinnert an die fruchtige Süße von Orangeneis.

15,00 CHF/kg

Pepino

Leichtes und erfrischendes Fruchtfleisch.

17,60 CHF/kg

Sapote Blanco

Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

16,30 CHF/kg

Banane Planta

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.